

**Тази брошура има за цел да ти покаже пътя, който ти предстои и въпросите, които следва да зададеш на своя лекар. Българско Сдружение Лимфом също ще бъде до теб.**

Когато за първи път чуеш диагнозата злокачествено заболяване на кръвта, шокът е неизбежен. Независимо от обърканите чувства обаче, разумът почти веднага формулира въпроса "Ще се излекувам ли?" Няма да получиш еднозначен отговор на този въпрос. И не защото някой се страхува или не иска да ти отговори.

Според проучвания съществуват над 140 типа такива заболявания, но всъщност са много повече - колкото заболели, толкова видове. Защото болестта протича различно при всеки, защото промяната в неговите клетки е специфична и повлияването му от лечението е различно, защото зависи не само от лекари и медикаменти, а и от самия теб как ще преминеш през този процес - дали ще паднеш духом и ще решиш, че нищо не може да се направи или ще приемеш заболяването като изпитание, което трябва да преодолееш; дали ще позволиш на близки и приятели да ти помогнат и ще се дистанцираш от тези, които ти вредят.

Помни, че резултатът от лечението наполовина зависи от теб, а оттам и отговорът на въпроса "Ще се излекувам ли?". Познаваме хора, които са минали по този път преди 10, 15, 20 години и общото между тях е, че са излезли от изпитанието по-силни, по-разумни и с пренаредени приоритети в живота. И повярвай, водят по-пълноценен и по-щастлив живот от преди.

#### Основни въпроси към лекуващия лекар:

- ? Каква е моята окончателна диагноза? В какъв стадий съм?
- ? Какви изследвания трябва да направя?
- ? Има ли нужда от консултация с други лекари? Къде бихте ми препоръчали да потърся второ мнение?
- ? Какви са различните възможности за лечение? Кое смятате за подходящо за мен? Защо?
- ? Терапията ми покрива ли се от НЗОК, ако не - как мога да се снабдя с необходимите лекарствени продукти?
- ? Има ли нови лекарства в процес на изпитване? Подходящ ли съм за включване в клинично изпитване?
- ? Какви са рисковете и какви странични ефекти от лечението могат да се проявят? Какъв ще е ефектът от терапията върху съпътстващите ми заболявания?
- ? Колко дълго ще продължи лечението и как ще окаже влияние на ежедневието ми (работа, семейство, спорт, хобита)?
- ? Колко често да се консултирам с лекуващия лекар по време на терапията и при какви случаи да го търся?
- ? Трябва ли да променя диетата си/начина на хранене?
- ? Как ще разбера дали лечението е ефективно?
- ? Какви са шансовете за успех?
- ? Какво ще се случи, когато терапията приключи?

#### Българско Сдружение Лимфом

**а:** София, бул. „Черни Врх“ 15 **т:** 866 47 00, 865 29 09

**i:** [www.lymphom-bg.com](http://www.lymphom-bg.com) **e:** [info@lymphom-bg.com](mailto:info@lymphom-bg.com)

**fb:** [www.facebook.com/LymphomaBG/](https://www.facebook.com/LymphomaBG/)  
[www.facebook.com/groups/LymphomaSupport](https://www.facebook.com/groups/LymphomaSupport)



*заедно можем повече*



## ПРЕДИ ДИАГНОСТИЦИРАНЕ



Възможно е да изпиташ: страх  
от неизвестното, притесне-  
ние, паника



ВАЖНО

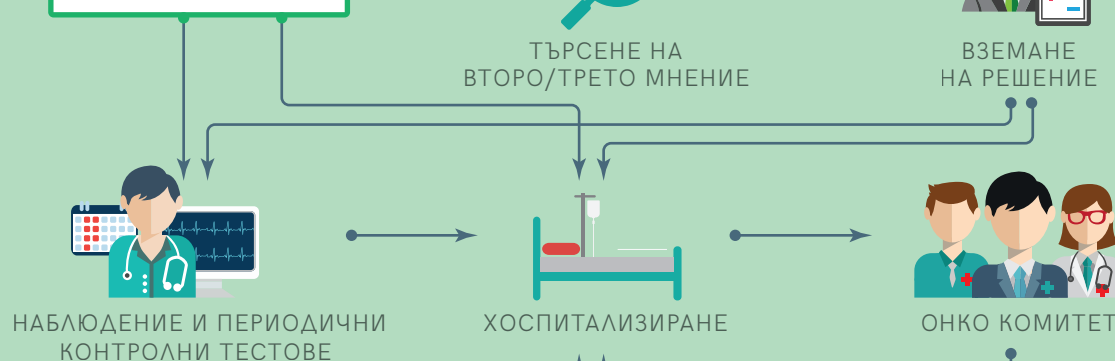
Придържане към терапията



ВАЖНО

Правилно хранене,  
спорт, почивка

## ДИАГНОСТИЦИРАНЕ



Възможно е да  
изпиташ: объркване, шок,  
гняв, облекчение

.....

Източници на информация:  
пациентски организации,  
лекуващ лекар, брошури и  
листовки, професионални  
интернет страници

## НАЗНАЧАВАНЕ НА ЛЕЧЕНИЕ

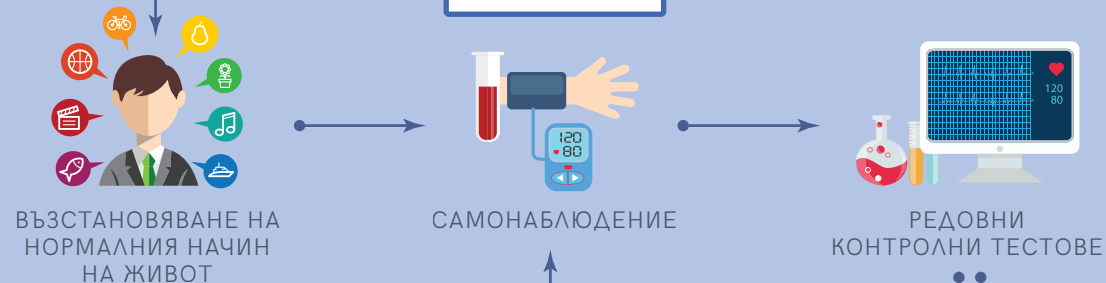


Възможно е да изпиташ:  
нервност, страх, надежда,  
вина

.....

Източници на информация:  
листовка на назначената  
терапия, специализирани  
интернет страници, групи  
за взаимопомощ,  
пациентски организации

## РЕМИСИЯ



Възможно е да изпиташ:  
благодарност, надежда,  
облекчение, страх от  
рецидив

.....

Източници на информация:  
социални мрежи,  
професионална  
литература, групи за  
взаимопомощ

РЕЦИДИВ